8がつ 三里塚なかよしひろばだより

Tel　0476-37-3922
ホームページ
http://www.sansei-kai.com/nakayoshihiroba/

令和元年８月号

７月のお誕生会

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
			1	2 わらべうた遊び （0才さん） 10：30～11：10 2階和室	3	4
5 お休み	6	7 赤ちゃんクラブ 10：30～11：30 2階和室	8	9 身体測定 10：00～11：30 13：30～15：00	10	11
12	13 お休み	14	15	16 わらべうた遊び 10：30～11：10 2階和室 会議の為14：00閉館	17	18
19 お休み	20	21 みんなおいで！ 10：30～11：00 魚釣り	22	23 助産師相談 10：30～12：00 予約ができます ←手形取り(8月生まれのお子さん)10：00～11：00　14：00～15：00	24	25
26 お休み	27 赤ちゃん親子ヨガ 10：30～11：20 2階和室 要予約 手形取り(イベントの時間帯は除く）→	28 誕生会 10：30～11：00 8月生まれ	29	30	31	

みんなおいで～！

「魚釣り」

竿を使ってかわいいお魚を釣りましょう。カラフルなお魚やイカ、たこ、カメさんもいますよ～。赤ちゃん用の小さい竿も用意しています。ぜひご参加くださいね！

身体測定

身長・体重の計測です。服を着たまま測定します。初めての方は、記録カードを作りますのでスタッフにお声がけください。

誕生会・手形取り(8 月生まれ)

8 月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。8 月生まれのお友だちは 10 分前までにお越しください。
また 22 日（木）～28 日（水）までは手形週間です。8 月生まれのお子さんは上記時間内であれば手形を取ることができます。

赤ちゃんクラブ

今月の赤ちゃんクラブは、花火をテーマにした赤ちゃんスタジオで写真の撮影会をします。
対象　０歳の赤ちゃん親子
持ち物　カメラ（スマホ等）
予約は不要です。10 時半にコミセン２階和室にお集まりください。

赤ちゃん親子ヨガ

親子でスキンシップを図りながら身体も心もリフレッシュ！講師はヨガやダンスのインストラクター鵜澤友香さんです。
対象　０才の赤ちゃん親子
場所　コミセン２階和室
定員　１２組（先着順）
お申込み
８/１（木）９：00～ひろばで直接か、またはお電話でお申し込みください。

わらべ歌遊び

０才さん対象のわらべ歌遊びは和室で行いますので、下に敷くバスタオルをお持ちください。妊婦さんも是非遊びに来てくださいね。

ひろばのイベント紹介　～親子でヒップホップダンス！～

講師に Shinobu 先生をお迎えして 2 か月に 1 回のペースで行っています。一緒にダンスができるお子さんの対象年齢は、歩行が安定している 1 歳半位からですが、赤ちゃんも座りながら音楽に合わせて体を揺らし楽しむことができます。
ヒップホップダンスと言っても、難しく考える必要はありません。自然に体を動かしたくなるような子どもたちが知っている曲がたくさん用意されています。短い時間ですが大人のダンスの時間もあるんですよ。毎回大人も子どももニコニコ顔がいっぱいのヒップホップダンス！開催日時は、毎月のおたよりまたはホームページでご確認くださいね！定員が 20 組となっておりますので事前予約をお忘れなく。ご参加お待ちしております。

手遊びだよ～！みんなの大好きな曲がいっぱいだね！

さあ、はしるよ～！ヨーイドン！

こんどは、ジャンプだよ～！

赤ちゃんたちもがんばってますよ～！

ちょっとひといきいれようね！

ワタシきまってるでしょ！

ママ、いい汗かいたね！

水遊び

お天気の良い日は、水の入ったたらいを用意しますので、水遊びを希望される方は、タオルや着替えの準備をお願い致します。お家の方も帽子等の暑さ対策をお忘れなく！
＊たらいの水は塩素消毒を行っておりませんので水の中に入って遊ぶことはできません。
　また水遊びの実施は、お天気の様子や、ひろばの混雑状況等で当日決定させて頂いております。ご理解の程よろしくお願い致します。

ボランティアのお姉さんが来てくれます。

夏休み中は、保育の専門学校のお姉さんたちが時々来てくれます。子どもたちと遊ぶことを楽しみにしてくれています。また 8 月後半には、中学生の職場体験もあります。みなさん、是非応援してくださいね。

8 月のうた

・「おふねがぎっちらこ」
・サイダーのうた

9 月の予定

3 日(火)親子でヒップホップダンス
6 日(金)わらべ歌遊び
11 日(水)赤ちゃんクラブ
18 日(水)わくわくワーク
19 日(木)身体測定
20 日(金)わらべ歌遊び・会議の為 14 時閉館
25 日(水)誕生会(9 月生まれ)
27 日(金)助産師相談
28 日(土)どろんこクラブ

＊9 月の第 2 金曜日は、コミセンで健康診断があり駐車場の混雑が予想される為、ひろばの身体測定は 19 日(木)となります。
＊英語で遊ぼうの日程につきましては後日お知らせいたします。